

Coachcontract Wandelcoaching - Warme Versie

1. Partijen

Coach: _____

Coachee: _____

Samen gaan we op pad - letterlijk en figuurlijk - om ruimte te maken voor groei, inzicht en rust.

2. Doel van de wandelcoaching

- Persoonlijke ontwikkeling en zelfinzicht
- Het herkennen van patronen die je niet langer dienen
- Meer balans, ontspanning en helderheid
- Het ontdekken van wat voor jou echt belangrijk is

3. Werkwijze

We wandelen in de natuur, omdat buiten zijn helpt om te vertragen, te openen en te voelen. Tijdens de sessies maken we gebruik van:

- Reflectie tijdens het wandelen
- Ademhaling en eenvoudige lichaamsgerichte oefeningen
- Stilte-momenten om te landen en te luisteren
- Gesprekken die je uitnodigen om nieuwe perspectieven te ontdekken

4. Duur en frequentie

Aantal sessies: _____

Duur per sessie: _____ minuten

Frequentie: _____

Locatie(s): _____

5. Tarieven en betaling

Tarief per sessie: EUR _____

Betaling binnen _____ dagen na factuurdatum.

Sessies die minder dan 24 uur van tevoren worden afgezegd, worden volledig in rekening gebracht.

6. Verantwoordelijkheden

Coach: biedt een veilige, respectvolle en professionele begeleiding. Waarborgt vertrouwelijkheid.

Verwijst door wanneer coaching niet passend blijkt.

Coachee: neemt actief deel aan het proces. Draagt verantwoordelijkheid voor eigen keuzes en ontwikkeling. Zorgt voor passende kleding en schoeisel.

7. Vertrouwelijkheid

Alles wat je deelt, blijft tussen ons. Alleen wanneer er sprake is van wettelijke verplichtingen of ernstige veiligheidsrisico's kan hiervan worden afgeweken.

8. Veiligheid en aansprakelijkheid

Wandelcoaching vindt plaats in de natuur. Jij bent zelf verantwoordelijk voor je fysieke belastbaarheid en veiligheid tijdens de wandeling. De coach is niet aansprakelijk voor blessures of schade, tenzij sprake is van opzet of grove nalatigheid.

9. Beindiging van het traject

Het traject kan op elk moment worden afgerond of beëindigd, door jou of door de coach. Reeds uitgevoerde sessies worden altijd gefactureerd.

10. Akkoordverklaring

Coach: _____ Datum: _____

Coachee: _____ Datum: _____