

# Intakeformulier Loopbaancoaching - Strak & Professioneel

## 1. Persoonlijke gegevens

Naam: .....

E-mail: .....

Telefoon: .....

Geboortedatum: .....

Huidige functie: .....

Werkgever (optioneel): .....

## 2. Aanleiding

Wat brengt je naar loopbaancoaching?

.....  
.....

Wat speelt er momenteel in je werk of loopbaan?

.....  
.....

## 3. Doelen

Wat wil je bereiken met dit traject?

.....  
.....

Hoe ziet een geslaagd traject er voor jou uit?

.....

## 4. Loopbaan & achtergrond

Korte samenvatting van je werkervaring:

.....  
.....

Relevante opleidingen / trainingen:

.....  
Energiegevers in je werk:

.....  
Energievreters in je werk:

5. Persoonlijke ontwikkeling

Sterke punten:

.....  
Ontwikkelpunten:

.....  
Terugkerende patronen / uitdagingen:

6. Huidige werksituatie

Hoe ervaar je je huidige functie?

.....  
Wat gaat goed?

.....  
Wat gaat minder goed?

.....  
Werkdruk & werk-privebalans:

7. Toekomstoriëntatie

Welke richtingen overweeg je?

.....  
Wat spreekt je daarin aan?

.....  
Wat houdt je eventueel tegen?

8. Praktisch

Beschikbaarheid voor sessies:

.....  
Voorkeur:  Online  Fysiek  Beide

Bijzonderheden (bijv. leerstijl, gezondheid, etc.):

.....  
9. Overige opmerkingen

.....  
.....